

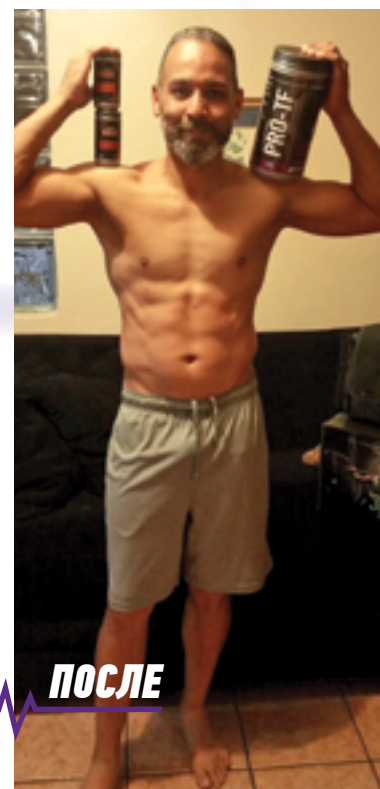
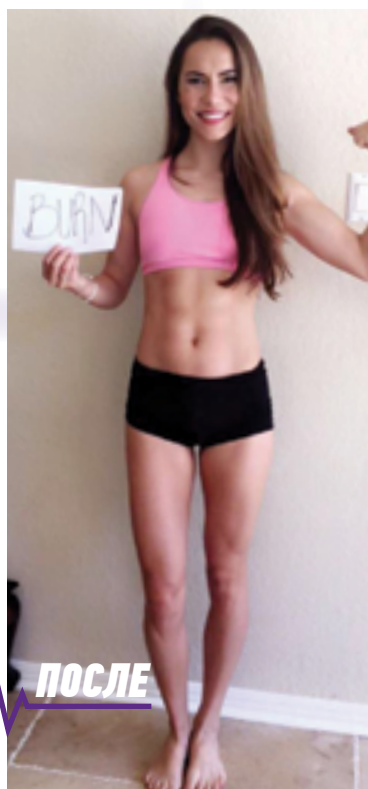
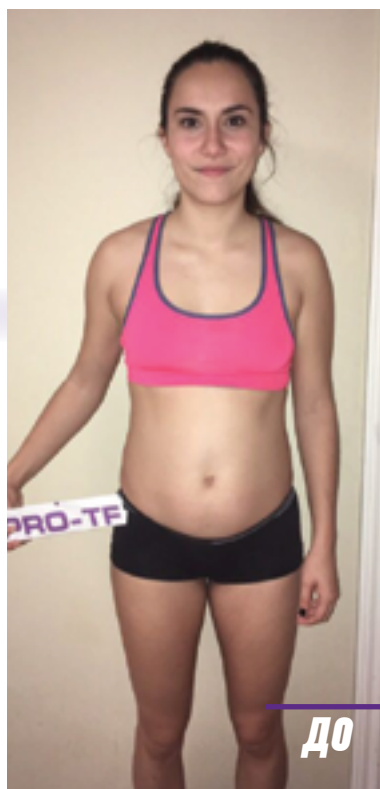
# ПРЕОБРАЗИСЬ С 4LIFETRANSFORM СОВЕРШЕНСТВУЙ ЖИЗНЬ И ТЕЛО С ПРО-ТФ

Примите участие в конкурсе преобразования, который будет проводиться с 1 октября 2017 по 31 января 2018 года. Пригласите своих друзей совершенствоваться вместе с вами!

**ПЕРВОЕ МЕСТО**  
(один мужчина и одна женщина)  
**\$500**

**ВТОРОЕ МЕСТО**  
(один мужчина и одна женщина)  
**\$250**

**ТРЕТЬЕ МЕСТО**  
(один мужчина и одна женщина)  
**\$150**



## ПРАВИЛА

1. В конкурсе принимают участие только дистрибьюторы из Украины.  
2. Конкурс начинается 1 октября 2017 года. Для участия в нем необходимо прислать ваши фото, вес и замеры объемов тела\* «ДО» в отдел Евразии (svetlana@4life.com) до 31 октября. На фото

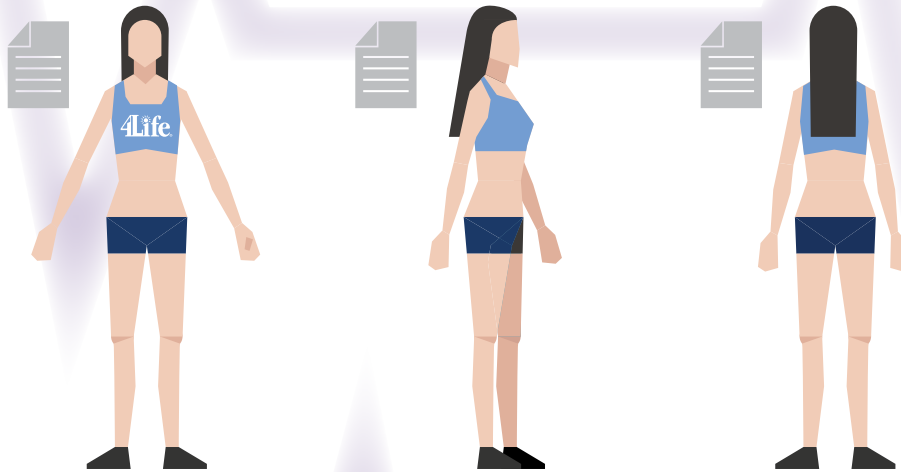
должен присутствовать этот флаер в распечатанном виде или на экране электронного устройства.  
3. В октябре, ноябре, декабре 2017 и январе 2018 вы должны приобрести не менее одной банки ПРО-ТФ.

4. Конкурс заканчивается 31 января 2018 года. Фото и замеры объемов тела\* «ПОСЛЕ» должны быть присланы к 15 февраля. На фото должна присутствовать банка ПРО-ТФ.

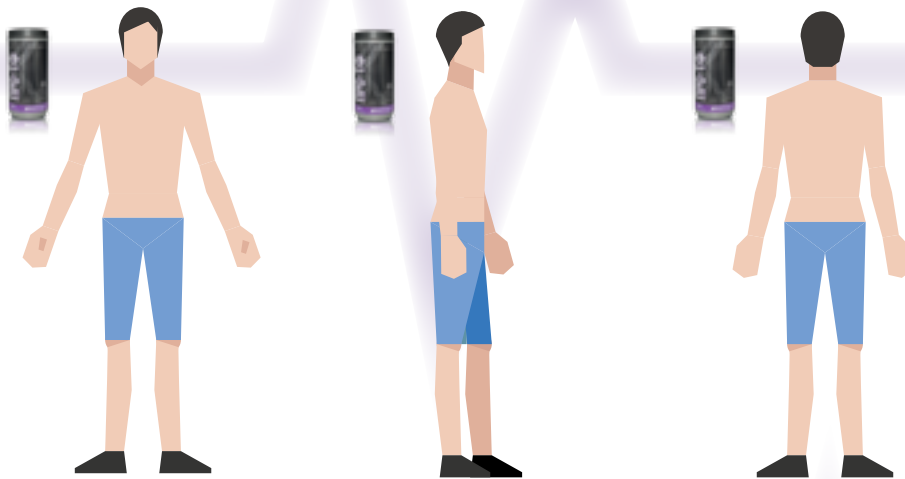
\*Замеры тела включают рост, объем груди, талии, бедер, предплечья и объем бедра (нога сверху). Вес и замеры объемов тела не будут публиковаться, однако мы объявим количество потерянных/набранных килограммов.

## КАК ОДЕТЬСЯ

### ЖЕНЩИНЫ: СПОРТИВНЫЙ ТОП И ШОРТЫ ИЛИ БИКИНИ



### МУЖЧИНЫ: ШОРТЫ, БЕЗ МАЙКИ



### ЧТО НЕ НАДЕВАТЬ: СВОБОДНЫЕ ШОРТЫ, МАЙКИ И БРЮКИ

## РЕКОМЕНДАЦИИ К ФОТО

- Фото должны наилучшим образом отражать ваш прогресс.
- Вы должны быть в центре кадра. Делайте снимки под прямым углом. Не размещайте камеру выше или ниже уровня тела. Селфи не принимаются к участию в конкурсе.
- Презентуйте себя в лучшей форме. Не используйте фотошопа. Не используйте фильтры, которые искажают пропорции тела.
- На фото «ДО» в кадре должен присутствовать этот флаер в распечатанном виде или на экране электронного устройства. На фото «ПОСЛЕ» в кадре должна присутствовать банка ПРО-ТФ. Ни флаер, ни банка не должны закрывать ваши части тела.
- Позы на фото «ДО» и «ПОСЛЕ» должны быть одинаковыми.
- Используйте хорошее освещение и убедитесь, что камера сфокусировалась.
- Манипуляции с фото в любых программах, корректирующих изображения, отстраняют вас от участия в конкурсе.
- Фото должно быть в формате .jpg, .gif, .tiff или другом стандартном формате. Размер фото не может превышать 10 MB

1. Победители конкурса будут определяться членами жюри, назначенного 4Life.
2. 4Life оставляет собой право отстранить от участия в конкурсе любого человека без объяснения причин.
3. Передавая фото для участия в конкурсе, дистрибьютор соглашается на дальнейшее использование фото в материалах компании 4Life.